

## Fyrirlestur

Hugleiðslu- og Fríðarmiðstöðin á Grensásvegi 8 suðurgafli, 4. hæð, verður aftur með fyrirlestra- og kynningaröð í haust.

Tímasetningar: nokkrir þriðjudagar í ágúst, sept. og des.

1. fyrirlesturinn verður þriðjud. 31.08. kl. 20:0

# “Hraði samtímans”

Fyrirlesari: Norbert Ægir Muller/

*Speed in the todays society/ by Norbert Ægir Muller  
(in Icelandic)*

Skipulag kvöldsins: Byrjað verður á 15 min. hugleiðslu og svo verður farið í fyrirlesturinn / kynninguna. Spjall, tesopi og með læti á eftir./

*15 min. Meditation then talk. After that tea and chat.*

Verð: Þessir fyrirlestrar eru ókeypis en fyrir þá, sem vilja gefa eitthvað væri hugmynd upphæð, sem samsvarar t.d. verði á 1 bíó-miða (900-1100 kr.). Peningunum, sem koma inn er skipt á milli Hugleiðslu- og fríðarmiðstöðvarinnar og fyrirlesarana. Fríðar- og Hugleiðslumiðstöðin styður t. d. súpueldhús í Reykjavík og konur frá Tibet og er að byggja upp starfsemina sína./

*Free donation (sugg. As one movie ticket) The money is divided between the talker and the Centre which helps with soupkitchen in Reykjavik, supports single mums in Tibet and more. All are welcome!  
Allir velkomnir !*

Nánari upplýsingar á netinu: [www.hugleidsla.is](http://www.hugleidsla.is)