



*Grunnnámskeið í hugleiðslu hefur verið kennt hjá Hugleiðslu- og friðarmiðstöðinni sl. 8 ár vor og haust. Námskeiði númer 12 lauk núna í nóvember sl. Þetta eru 10 vikna námskeið kennt einu sinni í viku á þriðjudögum kl. 20:00-21:30 með smá te/kaffipásu á eftir. Kostnaður er 12000 kr. og er þá bókun Diamond Mind eftir Rob Nairn innifalín (miðað er við að hver tími kosti eins og einn bíomiði).*

*Skráning er komin vel á stað á [hugleidsla@hugleidsla.is](mailto:hugleidsla@hugleidsla.is)*

*Við erum staðsett á Grensásvegi 8, 4.hæð (til hægri).*

*Kennarar eru: Dagmar Vala Hjörleifsdóttir og Halldór Jónsson*