

Hamingjunámskeið

4 vikna hamingjunámskeið hefst hjá

Hugleiðslu-og friðarmiðstöðinniþriðjudaginn

7.maí-28.maí. kl. 20:00-22:00

Förum í spurningar eins og hvað er hamingja, hvernig er hægt að öðlast hana og hvaðan kemur hún? Notum aldagamla aðferð til að kryfja allar þessar spurningar. Hlökkum til líflegra umræðna.

Fleiri kennarar taka þátt í námskeiðinu. Kennsla er í salnum okkar að Grensásvegi 8, 108 Reykjavík 4.hæð t.h.

Frjáls framlög (t.d. 3000-4000 kr. hver dagur, eða alls ca. 15 þús.) kaffi og te í boði stöðvarinnar.

Skráning og nánari upplýsingar á : hugleidsla@hugleidsla.is

Með kveðju frá Hugleiðslu- og friðarmiðstöðinni / Kagyu Samye Dzong

